

《国家試験対策》

長かった実習も終わり、国家試験が近づいてまいりました。

そこで今回は、当院の1～2年目のスタッフに国試対策についてアンケートをとりました。



国家試験の対策はどうしていましたか？

過去問を解いて、間違えた問題の選択肢について一つ一つどこが間違っていてどこが正しいのか調べ、自分用の解説ノートを作りました。



ST2年目

暗記は語呂合わせで覚えました。試験中、緊張している時やじっくり考える時間がない時こそ、語呂合わせが役立つことがありました。



PT1年目

過去問を本番と同じ制限時間内に解いて、時間配分の練習をしました。



OT2年目



よく使っていた参考書・問題集などあれば教えてください！

- ◇ 「国試の達人」シリーズ
 - ◇ 「クエスチョン・バンク」シリーズ
 - ◇ 「オープンセサミ」シリーズ
 - ◇ リハドリル（アプリ）
- などをよく使っていました。



PT・OT 共通

- ◇ 「言語聴覚士国家試験過去問題3年間の解答と解説」
- ◇ 言語聴覚士ドリルプラスシリーズ です。



ST



試験勉強期間の過ごし方について教えてください。

国試の時間にあわせて、なるべく早寝早起きの生活リズムを崩さないように気を付けました。



ST 2年目

「1日〇時間勉強する」と時間を決めて、それ以上は勉強しないようにして、メリハリをつけるようにしていました。



PT2年目

zoomを使って友達と一緒に、「〇分間集中して問題を解く」など目標を決めて勉強しました。一人で勉強するとついダラダラ過ごしてしまうタイプの方におすすめです。



OT 2年目

いかがでしたでしょうか？これから国家試験を受けるみなさまにとって何か少しでも参考になればと思います。

試験前は特に体調に気を付けて、当日は普段通りのコンディションで落ち着いて試験に臨めると良いですね。学生の皆さん、ご健闘をお祈りしております！