リハカフェ

We smile.For smile

※院内はマスクの
着用をお願いします

＊日時＊

令和６年
８月24日(土)
13時～15時

＊場所＊

清智会記念病院
Ｃ棟３階

＊専門職＊

リハビリ専門職
看護師、薬剤師
栄養士など

当院のリハカフェは
地域に根差した病院として、
地域の方々の
病気の予防・健康増進に
役立ちたい！という思いで
はじめました。
気軽にお立ち寄りください。

＊対象＊

どなたでも
参加頂けます

＊参加費＊

無料です！

MENU

☆ お家でできる！けんこう体操　13：15～（約 20 分）

☆ Let´s 貯筋！!～筋肉を増やすための運動と栄養～　14：00～（約 20 分）

☆ 相談・雑談　日頃の悩みや疑問を専門職に相談してみませんか？

☆ 身体測定コーナー（身長・体重・握力など）

☆ 飲み物（コーヒー・お茶・ジュース）

～お問い合わせ～
清智会記念病院　リハビリテーション部　渡邉
電話　042－624－5111（代表）
平日　9：00～17：00　土曜　9：00～13：00