



当院のリハカフエは
地域に根差した病院として、
地域の方々の
病気の予防・健康増進に
役立ちたい！という思いで
はじめました。
気軽にお立ち寄りください。

* 日時 *

令和 7 年
11 月 8 日(土)
13 時～15 時

※院内はマスクの
着用をお願いします

* 場所 *

清智会記念病院
C 棟 3 階



* 専門職 *

リハビリ専門職
栄養士、薬剤師
看護師など

* 対象 *

どなたでも
参加頂けます



* 参加費 *

無料です！

🍴 MENU

- ☆ お家でできる！けんこう体操 13:15～(約 20 分)
- ☆ 筋肉量チェック Inbody 測定 (先着 20 名くらい)
- ☆ 体力チェック 筋力・バランス・歩行速度等 13:45～ 参加自由
- ☆ 相談・雑談 日頃の悩みや疑問を専門職に相談してみませんか？
- ☆ 飲み物 (コーヒー・お茶・ジュース)

～お問い合わせ～

清智会記念病院 リハビリテーション部 渡邊

電話 042-624-5111 (代表)

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～13:00

