



当院のリハカフェは  
地域に根差した病院として、  
地域の方々の  
病気の予防・健康増進に  
役立ちたい！という思いで  
はじめました。  
気軽に立ち寄りください。

## \*日時\*

令和7年  
12月20日(土)  
13時～15時

※院内はマスクの  
着用をお願いします

## \*場所\*

清智会記念病院  
C棟3階



## \*専門職\*

リハビリ専門職  
薬剤師、栄養士  
など

## \*対象\*

どなたでも  
参加頂けます

## \*参加費\*

無料です！

## ◆ MENU ◆



- ☆ お家でできる！けんこう体操
- ☆ 寒い時期に気をつけたい腰痛
- ☆ 相談・雑談 日頃の悩みや疑問を専門職に相談してみませんか？
- ☆ 身体測定コーナー（身長・体重・握力など）
- ☆ 飲み物（コーヒー・お茶・ジュース）

13：15～（約25分）

14：10～（約25分）

## ～お問い合わせ～

清智会記念病院 リハビリテーション部 渡邊

電話 042-624-5111 (代表)

平日 9:00～17:00 土曜 9:00～13:00

