



当院のリハカフェは
地域に根差した病院として、
地域の方々の
病気の予防・健康増進に
役立ちたい！という思いで
はじめました。
気軽にお立ち寄りください。

*** 日時 ***

令和8年
3月28日(土)
13時~15時

※院内はマスクの
着用をお願いします

*** 場所 ***

清智会記念病院
C棟3階



*** 専門職 ***

リハビリ専門職
看護師、栄養士
薬剤師など



*** 対象 ***

どなたでも
参加頂けます

*** 参加費 ***

無料です！

MENU

- ☆ お家でできる！けんこう体操 13:15~(約25分)
- ☆ ミニ講話「筋肉のやせ細り『サルコペニア』って何？」 14:10~(約25分)
- ☆ 相談・雑談 日頃の悩みや疑問を専門職に相談してみませんか？
- ☆ 身体測定コーナー (身長・体重・握力など)
- ☆ 飲み物 (コーヒー・お茶・ジュース)

~お問い合わせ~

清智会記念病院 リハビリテーション部 渡邊

電話 042-624-5111 (代表)

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00

